

## 第56回 奈良県小学生陸上競技記録会の開催について

本県児童の健全でたくましい心身並びにスポーツへの愛好的態度の育成をめざして実施してまいりました標記記録会も、関係各位のご協力によりまして、第56回の開催を迎えることになりました。一昨年度・昨年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、今年度、感染拡大防止の対策を講じて実施することになりました。そのため運営に関し、例年とは異なる点もありますが、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1, 主催 奈良県教育委員会 奈良県体力向上推進連絡会  
 主管 奈良陸上競技協会 奈良県小学校体育研究会

2, 日時 令和4年11月12日(土) 午前9時15分開会式 午前9時45分競技開始(小雨決行)  
 ※参加者数により変更する場合があります。

但し、午前6時現在、県内いずれかの地域で警報が発令されている場合、記録会は中止します。

また、競技実施中に雷雨等、急な悪天候になった際は、中断や中止となることもあります。

なお、新型コロナウイルス感染防止の観点から、参加人数により、郡市ごとに分かれて開催することも検討します。

3, 会場 県立橿原公苑陸上競技場 (橿原市畝傍町52)

4, 参加対象 小学校5年・6年(男女)  
 県内の小学生で、下記種目に出場できる体力を有し、学校長及び保護者の承認を得た者

5, 種目 100m、200m、走り幅跳び、走り高跳び

6, 参加制限 1校あたり男・女それぞれ、走り幅跳び×6名、走り高跳び×4名(いずれも学年不問)の参加とする。  
 100mと200mは人数による参加制限を設けない。  
 ただし、出場種目は一人1種目とする。  
 尚、十傑に入賞の際は、放送と十傑表に掲載する。  
 参加児童はすべて右のようなゼッケンを用意し、競技中は胸部に付けること。  
 (招集集場所での選手確認の際にも、競技役員に見えるようにすること)



7, 競技方法 走種目・・・数人のグループで走り、記録を測定する。  
 跳種目・・・走り幅跳び・・・3回計測、踏切ゾーン先端から着地までの直角計測(正式計測)  
 走り高跳び・・・100cmから5cmごととする。(当日は表記より5cm下げて試技開始)  
 足の裏で着地する跳び方とする。(背面跳び、背面跳びに似た跳び方や、ベリーロールは禁止)  
 けがの防止のために事前に指導と練習をお願いします。

8, 申込方法

- ・県小学校体育研究会体育活動部のホームページ【<http://narasyoutaiken.web.fc2.com/>】より申込ファイルをダウンロードしてください。(形式を変更していますので、必ず今年度のファイルをダウンロードしてご使用ください)
- ・ファイルを開き、一番左のシートの「申し込み」に記入してください。なお、2番目の記入例を参考にしてください。(3番目より右のシートは、陸上担当理事が使用するためのものです。記入する必要はありません)
- ・プログラム編成の都合上、児童名の入力には外字ではなくJIS標準漢字をお願いします。(なお、外字での表記ができないのは大会プログラム上でのことで、記録証の名前は各校にて記入いただきます。その旨、必ず保護者への了承をお願いします)
- ・申込は令和4年9月16日(金)厳守で、各郡市奈良県小学校体育研究会(小体研)体育活動部陸上担当理事あてに、次の①②の手続きをお願いします。
- ①入力済みデータを「USB」や「メール」などで届ける。(方法については陸上担当理事とご相談ください)
- ②「申し込み」をA4にてカラーで3部プリントアウトし、その中の1部に校長印を押してください。そして3部とも届けてください。(校長印捺印のもので最終確認をします)
- ・締め切りに遅れたもの、及び締め切り後の変更通知や参加資格及び参加制限に合わないものはすべてお断りいたします。

9, 新型コロナ感染防止対策について

- ・大会本部指定様式の「検温表付き参加承諾書」(上記小体研ホームページよりダウンロード可)に記録会前1週間分の体温等を記録の上、学校担当者に提出をお願いします。
- ・会場の入り口でアルコール消毒をお願いします。
- ・無観客での開催です。保護者の方は会場に入ってください。ご了承ください。大声を出しての応援等も自粛してください。
- ・各校引率責任者は必ず学校で使用している名札を着用するようお願いいたします。(競技役員には当日役員受付にて役員用名札をお渡しします)

10, その他

- ・各校から「引率責任者」と「当日役員」を各郡市陸上担当理事へご報告ください。(申し込みシートに記入の上ご提出ください)
- ・県小体研研究員の方は必ず競技役員としてご協力ください。(万が一、欠席の場合は必ずその旨を各郡市陸上担当理事まで連絡の上、代替となる要員を確保してください)
- ・警報発令等のため中止の場合は、午前6時30分以後に各郡市の陸上担当理事より、参加校に連絡させていただきます。
- ・参加者全員に「記録証」を授与します。後日記録集を配布しますので、その記録集を見て各校で記録を記入し、参加児童に渡してください。
- ・競技中の負傷については、日本スポーツ振興センターの対象になります。
- ・橿原陸上競技場の開門は午前8時30分です。それ以前の入場はできません。
- ・観覧態度に関して、混乱があったり苦情があったりします。教職員としてルールとマナーを遵守した行動をお願いします。
- ・競技場の駐車場は使用できませんが、陸上記録会専用ではありません。満車の場合は、近隣の有料駐車場等をご利用ください。いかなる場合においても、路上駐停車は絶対におやめください。また、バス駐車場を確保することはできません。
- ・申込に名前のない児童が出場した場合やエントリー種目と違う種目に出場した場合は、失格とします。(招集時に判明した場合は出場できません。出場後に失格であることが判明した場合は、記録集に記録は掲載しません)
- ・本大会への参加に際し、参加児童の写真・映像・記事・記録等をホームページ・新聞・テレビ等に使用されることについて、目的外に使用することはないことを了解の上、上記「検温表付き参加承諾書」にて保護者からの承諾を取るようお願いいたします。なお、「検温表付き参加承諾書」は当日学校受付にて大会本部が確認し返却いたします。その後は年度末まで各校で保管し、適切に処理していただきますようお願いいたします。

# 奈良県小学生陸上競技記録会における注意事項について

(令和4年度改訂)

## 1. 競技場 使用上の注意

- ・南面グラウンド（野球場側）及びサブグラウンドへの立ち入りは禁止とする。
- ・出場選手等のフィールド・トラックへの出入りは、大会プログラムに記載の通り、南側ゲートから入場し、北側ゲートからの退場とします。直接スタンドからの出入りはしないこと。
- ・競技終了後は速やかに競技場を出て、スタンドにもどること。特に応援はスタンドですること。
- ・ゴミは必ず主催者側の用意したゴミ袋に捨てること。特に売店付近で飲食する場合は後片付けをきちんとしておくこと。また、帰る際は使用場所のゴミの有無を確認すること。
- ・トイレは、正面スタンド両階段脇を使用すること。
- ・準備運動は開会式が開始されるまでに終わっておくこと。
- ・スパイクは使用禁止。ただしシューズは使用すること。（摩擦で火傷をおうことがある）

## 2. 主な競技規則および競技運営上の注意

### (1) 走種目

- ・スタート時の合図について

	『位置について』	『ようい』	『パン（ピストルの音）』
スタンディングスタートの場合	スタートラインに移動し、立ったまま静止	かまえて静止	スタート
クラウチングスタートの場合	スタートラインに移動し、座って静止	かまえて静止	スタート

- ・スタート時のフライングは2回（3回目は失格）まで認める。
- ・セパレートコースを使用する種目は、競技中他コースを侵害すると失格になる。特に200mの第4コーナーでの違反が多い。

### (2) 走幅跳

- ・計測は正式計測。（実測ではない）
- ・試技は3回行う。
- ・試技後は砂場を通りぬけてから助走路にもどること。その際、トラック内に絶対に入らない。



### (3) 走高跳

- ・足の裏で着地すること。背面跳び、背面跳びに似た跳び方、ベリーロール等は禁止する。
- ・試技は3回行う。
- ・高さは5cmずつあげる。
- ・100cmから試技を行うが、試技前にバーを5cm下げて練習を行う。  
（新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、競技時間短縮のため、最低100cmを跳べる児童のみの参加に限る）
- ・競技前後にトラックを横切る時は走者に十分気をつけること。

### (4) その他

- ・召集は集合場所で行う。召集の合図は放送で行うのでよく聞くこと。（召集時に集合場所にいない場合は不出場とみなす）
- ・ゼッケンを正しくつけていなかったり、プログラムに記載されている者と出場者のゼッケンの氏名が異なったりしている場合は出場を認めない。また、競技後に不正行為が判明した場合は「失格」とし、記録集への掲載は行わない。
- ・競技中に引率の先生がフィールド内に立ち入ることは原則不可。特別な配慮等が必要な場合は、役員に声をかけること。
- ・競技場開門は午前8時30分とする。それ以前の入場は不可。

## 3. その他の注意事項

- (1) 本大会は学校教育の一貫として催しています。記録のことにとらわれて、競技に参加するマナーや応援、見学のマナーにおいて、教育的に見て憂慮することも目につきます。上記のことを児童のみならず、引率の先生方にも十分周知徹底するよう連絡をお願いします。
- (2) 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点について下記の点をご理解ください。
  - ・応援席を事前に大会本部で割り当てします。所属各郡市陸上担当理事の先生の指示に従い、各校で指定された場所で観戦ください。
  - ・「密」を避ける、声を出しての応援はしない（拍手可）、手指消毒等、各校で十分な感染対策を施してください。
  - ・当日は無観客での開催となります。参加児童（ゼッケン着用）・引率責任者（学校名札着用）・競技役員（役員名札着用）以外の会場への入場は一切できません。
- (3) その他、大会にかかわることでご不明な点がありましたら、所属各郡市の陸上担当理事の先生にお問い合わせください。  
各郡市陸上担当理事の先生方は、大会実施にあたり多大な労力をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。